

# SPA





# SPA

By Camino Real Aparthotel

## 100% DE BIENESTAR

Disfrute momentos de calma y relajación con los servicios que ponemos a su disposición; profesionales autorizados le esperan para ofrecerle atención en: fisioterapia y kinesiología, vendaje funcional (tapping), tratamientos de belleza, masajes relajantes, terapias para el dolor, tratamientos preventivos y más.

Relájese y déjese llevar.... nosotros nos encargamos del resto.

## 100% WELLNESS

*Enjoy moments of peace and relaxation with the services we put at your disposal; our certified professionals are ready to offer: physiotherapy and kinesiology , tapping, beauty treatments, relaxation massages, pain therapies, preventive treatments , among others.*

*Relax and let yourself go... we will take care of the rest.*

# OUR SERVICES

- |    |                              |             |
|----|------------------------------|-------------|
| 1. | Massages.....                | Pages # - # |
| 2. | Body Treatments              |             |
| 3. | Physiotherapy                |             |
| 4. | Kinesiotaping                |             |
| 5. | Facial cleaning & treatments |             |
| 6. | Hair Removal                 |             |
| 7. | Manicure & Pedicure.         |             |
| 8. | Packages                     |             |
| 9. | Gift Cards.                  |             |



## MASAJES CORPORALES MASSAGES

COSTO PRICES

---

**30 min.** 110 Bs.

**50 min.** 200 Bs.

## TERAPÉUTICO

Alivia retracciones musculares, dolores, falta de elasticidad y movilidad con un masaje profundo y reparador.

## RELAXING

*Release stress from your daily life through gentle movements that will help relieve accumulated tension.*

## RELAJANTE

Libera el estrés del día a día, con suaves maniobras que ayudan a descargar la tensión acumulada.

## THERAPEUTIC

*Ideal to relieve muscular retractions, lack of elasticity and mobility through a restorative and invigorating massage.*

## PIEDRAS CALIENTES

Combina el masaje terapéutico con la aplicación de piedras volcánicas a temperatura agradable sobre la piel, aumenta el flujo sanguíneo y alivia la tensión muscular.

## HOT STONE

*Combines the therapeutic massage with the application of volcanic stones on the skin at a pleasant temperature, as a result increases blood flow and relieves muscular tension.*



## TRATAMIENTOS CORPORALES BODY TREATMENTS

### FANGOTERAPIA

Tiene cualidades purificantes y ricas en minerales que mejoran la hidratación de la piel. Exfoliación corporal + aplicación de fango a base de crema + hidroterapia + hidratación.

COSTO PRICES

---

**40 min. 180 Bs.**

### MUD THERAPY

*Mud wrappings have purifying and re-mineralizing qualities that enhance skin hydration. Body exfoliation + application of mud with cream + hydrotherapy + moisturizing.*

### CHOCOLATERAPIA

Usa los beneficios del cacao para mejorar la circulación hidratar y nutrir la piel. Exfoliación corporal + baño de chocolate + hidroterapia.

---

### CHOCOLATE THERAPY

*Uses the benefits of cocoa to improve blood circulation, nourish the skin and act as a natural sedative. Body exfoliation + chocolate therapy + hydrotherapy.*

## COSTO PRICES

**40 min.** 180 Bs.

### EXFOLIACIONES

Eliminan las células muertas de la piel facilitando así la oxigenación y la permeabilidad de la misma.  
Exfoliación corporal + hidroterapia + hidratación.

Opciones: Damasco,  
Coco y vainilla  
Papaya y mango

### EXFOLIATIONS

*Eliminate dead skin cells facilitating oxygenation and permeability. Body exfoliation + hydrotherapy + moisturizing.*

*Choices: Apricot  
Coconut and vainilla  
Sugar and strawberry*

### REDUCTOR

Facilita la eliminación de células grasas. Masajes que ayudan a modelar y a deshacerse de la grasa localizada con un drenaje linfático que promueve la eliminación de líquidos; ultrasonido; electro estimulación y la reducción de medidas.

### REDUCER

*Facilitates the elimination of fat cells. Massages that help model and eliminate localized fat, with a lymphatic drainage that promotes fluid removal, ultrasound, electrostimulation and facilitate the reduction of your measurements.*

| SESION<br>SESSION | COSTO<br>PRICES |
|-------------------|-----------------|
| <b>1</b>          | 150 Bs.         |
| <b>3</b>          | 360 Bs.         |
| <b>5</b>          | 500 Bs.         |
| <b>10</b>         | 850 Bs.         |

#### COSTO PRICES

**40 min.** 180 Bs.

#### TRATAMIENTO ANTICELL

Ataca localmente la celulitis. Consta de un drenaje linfático acompañado de un masaje anti celulítico que ayuda a mejorar la circulación, eliminar toxinas y el líquido excedente.

#### ANTI-CELL

*Attacks cellulitis locally. It consists of a lymphatic drainage accompanied by an anti-cellulite massage that helps improve circulation, eliminate toxins and excess of fluids.*

#### ENVOLTURA DESINTOXICANTE CORPORAL

Exfoliación corporal + aplicación de producto en crema + envoltura con venda compresiva elástica + hidroterapia + hidratación.

#### BODY DETOX WRAPPING

*Body exfoliation + application of cream product + wrapping with elastic compression bandage + hydrotherapy + moisturizing.*

**COSTO PRICES**

**40 min.** 180 Bs.

**COSTO PRICES**

**50 min.** 200 Bs.

\*Tratamiento recomendado para retención de líquidos causada por la altura

### ENVOLTURA MARINA CORPORAL

Exfoliación corporal + aplicación de producto en crema + envoltura con venda compresiva elástica + hidroterapia + hidratación.

### MARINE BODY WRAP

*Body exfoliation + application of cream product + wrapping with elastic compression bandage + hydrotherapy + moisturizing.*

### \*DRENAJE LINFÁTICO MANUAL

Masaje específico aplicado sobre el recorrido del sistema linfático; mejora la circulación sanguínea y linfática. Estimula el sistema inmunológico produciendo un efecto relajante, reduce el volumen de edemas y retención de líquidos.

### \*MANUAL

#### LYMPHATIC DRAINAGE

*Specific technique of massage applied on the lymphatic system; improving blood circulation through gentle rhythmic movements. It stimulates the immune system producing a relaxing effect, reducing the volume of edemas and retention of liquids.*

| SESION<br>SESSION | COSTO<br>PRICES |
|-------------------|-----------------|
| <b>1</b>          | 150 Bs.         |
| <b>3</b>          | 360 Bs.         |
| <b>5</b>          | 500 Bs.         |
| <b>10</b>         | 850 Bs.         |

## FISIOTERAPIA

Contamos con profesionales en el área, para tratamientos de fisioterapia y rehabilitación con sesiones manuales o equipos de electroterapia.

## PHYSIOTHERAPY

*Our certified professionals can deliver highly effective treatments and muscle rehab trough manual session or with electrotherapy equipment*

## COSTO PRICES

0.80 Bs por Cm.

## KINESIOTAPING

Vendaje neuromuscular con cintas hipo alergénicas de algodón, apoya en el tratamiento de dolores del sistema muscular esquelético sin restringir los movimientos regulares. Ideal para usar antes y/o después de un esfuerzo físico.

## KINESIOTAPING

*The neuromuscular bandage consists of the use of hypoallergenic bands of cotton that support us in the treatment of pain of the muscle and bone structure without restricting the regular movements. Ideal for use before and/or after physical exertion.*



## TRATAMIENTOS & LIMPIEZAS FACIALES

### FACIAL CLEANING & TREATMENTS

COSTO PRICES

**35 min.** 150 Bs.

COSTO PRICES

**35 min.** 180 Bs.

#### EXPRESS

Aporta a que la piel quede libre de impurezas, suave y con un efecto de belleza radiante. Higiene facial + exfoliación + mascarilla adecuada a su tipo de piel.

#### EXPRESS

Contributes what is needed so the skin is free of impurities, remain smooth and with a radiant beauty effect. Facial hygiene + exfoliation + mask suitable.

#### PARA ÉL

Tratamiento anti-fatiga, aporta vitalidad a la piel, potencia la energía del tejido para combatir los signos de cansancio. Higiene facial + exfoliación + dermoabrasión + mascarilla adecuada para tipo de piel.

#### FOR MEN

Anti-fatigue treatment that produces vitality to the skin. Enhances the energy of the tissue to combat signs of fatigue. Facial hygiene + exfoliation + dermabrasion + mask suitable for your skin type.

**COSTO PRICES**

**60 min.** 220 Bs.

**COSTO PRICES**

**70 min.** 240 Bs.

### PREMIUM

Tratamiento completo para lucir una piel más hidratada, luminosa y suave; desintoxica y purifica la piel en profundidad. Higiene facial + exfoliación + dermoabrasión + mascarilla adecuada para tipo de piel + PDT; terapia que combina ultrasonido, infrarrojo y laser.

### PREMIUM

*Complete option for a more moisturized, luminous and soft skin, detoxifies and purifies it.*

*Facial hygiene + exfoliation + dermabrasion + mask suitable for your skin type + PDT; therapy which combines ultrasound, infrared and laser.*

### ANTI-ACNÉ

Alivia los efectos del acné, ayuda a equilibrar el pH de la piel, le devuelve su equilibrio natural y reduce la apariencia grasa. Higiene facial + exfoliación + dermoabrasión + mascarilla adecuada para tipo de piel + PDT; terapia que combina ultrasonido, infrarrojo y laser.

### ANTI-ACNE

*Reduces the effects of acne and the effects it produces. It helps balance the pH of the skin returning it to its natural balance and reducing that oily appearance.*

**COSTO PRICES**

**70 min.** 240 Bs.

### MANCHAS

Devuelve el tono uniforme a la piel y restituye su capacidad de protegerse naturalmente. Higiene facial + exfoliación + dermoabrasión + peeling químico+ mascarilla post-peeling + mascarilla adecuada para tipo de piel + PDT; terapia que combina ultrasonido, infrarrojo y laser.

### SPOT TREATMENT

*Returns the parity of tones to the skin, attenuating spots and restoring its ability to naturally protect itself.*

*Facial hygiene + exfoliation + dermoabrasion + chemical peeling + post-peeling mask + mask suitable for your skin type + PDT; therapy which combines ultrasound, infrared and laser.*

### COSTO PRICES

**70 min.** 240 Bs.

### ANTI-EDAD

Combate la flacidez, elimina las impurezas y toxinas, tonifica, hidrata y nutre la piel. Repara la piel maltratada y dañada.

Estimula la circulación de la sangre, descongestiona y oxigena las células para su regeneración. Higiene facial + exfoliación + dermoabrasión + mascarilla específica anti edad + PDT; terapia que combina ultrasonido, infrarrojo y laser + masaje tonificante

### ANTI-AGING

*Combats flaccidity, eliminates impurities and toxins, tones, hydrates and nourishes the skin. Repairs damaged and harmed skin. It stimulates the circulation of the blood, decongesting and oxygenating the cells preparing them for their regeneration.*

*Facial hygiene + exfoliation + dermabrasion + specific anti-aging mask + PDT; therapy which combines ultrasound, infrared and laser + toning massage.*

#### COSTO PRICES

**55 min.** 240 Bs.

| SESION<br>SESSION | COSTO<br>PRICES |
|-------------------|-----------------|
| <b>3</b>          | 648 Bs.         |
| <b>4</b>          | 816 Bs.         |

\*Para resultados óptimos recomendamos tomar un tratamiento de 3 sesiones.

*\*To achieve a lasting benefit it is recommend a treatment of 3 sessions.*

### HIDRATACIÓN PROFUNDA

Aumenta la capacidad de absorción de agua en la piel, provee suavidad y elasticidad, tiene un alto contenido de minerales, aminoácidos y vitaminas que aumenta las defensas y ayudan a mantener la piel sana. Higiene facial + exfoliación + dermoabrasión + mascarilla de colágeno con miel + PDT; terapia que combina ultrasonido, infrarrojo y laser + masaje hidratante.

### DEEP HYDRATION WITH COLLAGEN AND HONEY

*Increase the water absorption capacity of the skin, provide smoothness and elasticity, is powerful moisturizer, it has a high content of minerals, amino acids and vitamins that help maintain healthy skin, increasing defenses. Facial hygiene + exfoliation + dermabrasion + honey collagen mask + PDT; therapy which combines ultrasound, infrared and laser + moisturizing massage.*



**DEPILACIÓN con cera caliente**  
**HAIR REMOVAL with hot wax**

Depilación cuerpo completo 260 Bs. Full Body 260 Bs

|                          |                         |
|--------------------------|-------------------------|
| Facial 80 Bs.            | Cejas 40 Bs.            |
| Bigotes 30 Bs.           | Axilas 70 Bs.           |
| Línea del bikini 100 Bs. | Bikini completo 140 Bs. |
| Piernas 160 Bs.          | ½ Pierna 100 Bs.        |
| Brazos 140 Bs.           | Antebrazo 80 Bs.        |

|                    |                      |
|--------------------|----------------------|
| Facial 80 Bs       | Eyebrows 40 Bs       |
| Facial Hair 30 Bs  | Underarms 70 Bs      |
| Bikini Line 100 Bs | Bikini (Full) 140 Bs |
| Legs 160 Bs        | ½ Leg 100 Bs         |
| Arms 140 Bs        | Forearm 80 Bs        |



## MANICURE, PEDICURE & HIDRATACION MANICURE & PEDICURE

Manicure

Costo: 70 Bs.

Pedicure

Costo: 70 Bs.

Hidratación manos con parafina

*Paraffin Hand Treatment*

Costo: 35 Bs.

Hidratación pies con parafina

*Paraffin Feet Treatment*

Costo: 35 Bs.



## PAQUETES *PACKAGES*

**1**

**Exfoliación corporal de vainilla y coco.**

Masaje relajante de espalda, hombros y cuello.

Hidroterapia.

Limpieza facial express.

Duración: 3 Hrs. Costo: 440 Bs.

**2**

**Sesión de hidroterapia.**

Masaje con piedras calientes.

Masaje facial con piedras calientes.

Duración: 2 Hrs. Costo: 350 Bs.

**3**

**Masaje terapéutico 30 Min.**

Limpieza facial express.

Duración: 1:20 Hrs. Costo: 260 Bs.

**Coconut and vanilla body scrub**

*Relaxing Massage*

*Hydrotherapy*

*Express facial cleansing*

*Duration: 3 Hrs. Price 440 Bs.*

**Hydrotherapy Session**

*Hot Stone massage*

*Facial massage with hot stones*

*Duration: 2 Hrs. PRICE 350 Bs.*

**Therapeutic Massage - 30 Min.**

*Express facial cleaning*

*Duration. 1:20 Hrs. Price: 260 Bs.*

**4**

**Masaje de espalda y hombros**

Masaje facial

Duración: 45 Min. Costo: 110 Bs.

**Back and Shoulder Massage**

**Facial Massage**

**Duration: 45 Min. Price: 110 Bs.**

**5**

**Recuperador**

Sesión de hidroterapia.

Drenaje linfático manual.

Masaje terapéutico.

Duración: 2:30 Hrs. Costo: 550 Bs.

**Recovery**

**Oxygen Therapy in capsule**

**Manual lymphatic drainage**

**Therapeutic massage**

**Duration: 2:30 Hrs. Price: 550 Bs.**

**6**

**Estabilizador**

Sesión de cápsula con oxígeno.

Drenaje linfático manual.

Kinesiotape linfático.

Duración: 2 Hrs. Costo: 400 Bs.

**Stabilizer**

**Oxygen Therapy in capsule**

**Manual lymphatic drainage**

**Lymphatic kinesio taping**

**Duration: 2 Hrs. Price 400 Bs.**

7

### Tratamiento de dolor

Electro analgesia.  
Sonoforesis.  
Termoterapia o crioterapia.  
Kinesiotape.

Duración: 1 Hrs. Costo: 150 Bs.

### Pain Treatment

Physiotherapy  
Electroanalgesia  
Sonophoresis  
Thermotherapy or cryotherapy  
Kinesiotape

Duration: 1 Hr. Price: 150 Bs.

8

### Hidratante

Exfoliación corporal.  
Hidratación facial profunda con colágeno y miel.  
Hidratación manos y pies con parafina.

Duración: 2:30 Hrs. Costo: 450 Bs.

### Moisturizing

Body scrub  
Deep hydration with collagen and honey  
Paraffin hand/feet treatment

Duration: 2:30 Hrs. Price: 450 Bs.

9

### Desintoxicante

Exfoliación vainilla y coco  
Envoltura desintoxicante  
Hidratación  
Duración: 2 Hrs. Costo: 360 Bs.

### Detoxifying

Coconut and vanilla exfoliation  
Detoxifying wrap  
Moisturizing  
Duration 2:30 hours Price 450 Bs.

10

Oxigenante  
Exfoliación corporal  
Sesión de hidroterapia  
Mascarilla descongestiva y oxigenante  
Duración: 1:30 Hrs. Costo: 280 Bs.

Oxygenation  
Body scrub  
Oxygen Therapy in capsule  
Decongestant and oxygenating mask  
Duration: 1:30 Hrs. Price: 280 Bs.

### TARJETAS REGALO

Regale bienestar y salud a las personas que más quiere. Pueden ser adquiridas por cualquier valor; servicio o tratamiento de nuestro Spa y podrán ser utilizadas hasta 2 meses después de su compra.

### GIFT CARDS

Ideal for everyone and any occasion. Impart wellness and health to the people you love the most. They may be acquired for any value, service or treatment in our Spa and may use it up to 2 months after purchase.

\*Ask for more details of our packages





📍 Calle Capitán Ravelo No 2123 - Sopocachi  
La Paz - Bolivia ☎ 591 2 2441515  
📞 777 70556 🌐 [caminorealspa1](#)  
✉️ [info@caminorealaparthotel-spa.com](mailto:info@caminorealaparthotel-spa.com)